

Zur Unterstützung und Information bieten wir Ihnen „achter de Bahn“ folgende Angebote:



Bitte wenden Sie sich für nähere Informationen an unsere Quartiersentwicklerin Andrea Szelinski 05221 - 9149929

BERATUNG

Sie benötigen Entlastung oder Rat als pflegender Angehöriger? Wir beraten kostenlos bei Ihnen zu Hause und nach Terminabsprache.

Sie möchten sich rund um Ihre Rechte als Pflegebedürftiger oder pflegender Angehöriger beraten lassen? Unsere Mitarbeiter kommen zu Ihnen nach Hause!

BESUCHE

Sie wünschen sich einen Besuch zum Unterhalten oder Spaziergehen? Wir vermitteln auf Wunsch eine Person, die Sie regelmäßig besucht.

Sie können sich vorstellen, mit einer Person regelmäßig zu telefonieren und bei unserem „Klönen am Telefon“ mitzumachen? Sie kennen jemanden, der sich über einen Anruf pro Woche freuen würde? Wir möchten Sie über den telefonischen Besuchsdienst informieren und bieten daher einen **Schnupperworkshop am 05.04.19 14.00 – ca. 18.00 Uhr im Haus Elisabeth** an. Die Veranstaltung ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich

Sie möchten sich schulen lassen, um Ihre Besuche mit der Kasse abrechnen lassen zu können? Sprechen Sie uns an.

AUSTAUSCH

Sie möchten sich in einer kleinen Runde mit Betroffenen austauschen oder einfach mal Belastendes von der Seele reden?

Sie wünschen sich konkrete Unterstützung? Dann sind Sie herzlich eingeladen unser kostenloses Angebot zu nutzen.
Stammtisch für pflegende Angehörige
10.04.19 / 08.05.19 / 12.06.19
jeweils **10.00 Uhr im Haus Elisabeth**

WÜNSCHE UND IDEEN

Wir möchten mit dazu beitragen, dass das Zusammenleben „achter de Bahn“ I(i)ebenswerter wird.

Nachbarn jeden Alters sind herzlich eingeladen, mitzugestalten!

Arbeitskreis Informationsfluss

Wie gelangen für Sie wichtige Informationen zu Menschen, die Hilfe benötigen?

24.04.2019 - 13.30 Uhr

29.05.2019 - 13.30 Uhr

26.06.2019 - 13.30 Uhr

Helfertreffen in Herford 16.05.2019 - 19.00 Uhr



VORTRAG

DiakonieCarrée

Das DiakonieCarré im Mälzerweg in Herford bietet insgesamt 20 Appartementwohnungen. Diese sind mit einem Orientierungslicht, einer Sturzerkennung und einer automatischen Herdabschaltung für zusätzliche Sicherheit ausgestattet. Thorsten Kroll stellt das Wohnangebot und die besondere technische Ausstattung vor. 10.05.2019 14.00 Uhr im Gemeindehaus Otterheide.

AUCH IM ALTER IN BEWEGUNG

Tanzen

Einmal im Monat treffen wir uns im Haus Elisabeth zum Tanzcafé. Nach einem kurzen Begrüßungskaffeetrinken übt Tanja Beckmann vom Tanzclub Grün-Gold mit Ihnen kleine Tänze ein: Sitztänze, Kreistänze, Paartänze, „Partytänze“, bringen Kreislauf und Muskeln in Schwung!

28.04.19 / 26.05.19 / 30.06.19 15.00 – 16.30 Uhr Der Eintritt ist frei!

Rollatortraining:

Kursweise 5 Termine donnerstags 15.30 – 16.30 Uhr in

Böckmanns Laden **Start: 25. April 2019**

Nach einem gemütlichen Kaffeetrinken und einer kleinen Aufwärmgymnastik im Sitzen üben wir den Umgang mit dem Rollator und gehen anschließend gemeinsam spazieren.

Geh-Fußball

Fußballspielen im Gehen ist gelenkschonend und macht viel Spaß! Wir treffen uns wieder im Freien. Treffpunkt: donnerstags 17:30 Uhr Sportplatz „Im Kleinen Felde“.

WIR IM INTERNET

www.unser-quartier.de/herford-achter-der-bahn

Unser Projekt hat eine eigene Homepage, auf der ausführlich über unsere Aktivitäten berichtet wird und Veranstaltungen und Anbieter „achter der Bahn“ aufgeführt sind. Sie möchten die Datenbank mitgestalten oder mit dazu beitragen, Sie aktuell zu halten?

Wir treffen uns regelmäßig im Team „Datenbank“. Termine auf Anfrage.

Ihre Ansprechpartnerin im Stadtteil Andrea Szelinski 05221-9149-929

Beratungsangebot:

Haben Sie Fragen zu Dauer-, Kurzzeit- oder Verhinderungspflege? Rufen Sie uns an.

Kontakt:

Birgit Frölich

Aufnahmeberatung

Tel.: 05221 / 91 49 436

E-mail: ab.he@diakoniestiftung-herford.de

Ehrenamtliches Engagement

In unserem Haus gibt es viele Möglichkeiten, sich persönlich einzubringen. Wir freuen uns auf Ihre Mitarbeit bei Projekten, Gemeinschafts- und Einzelaktivitäten.

Kontakt:

Monika Kolbe

Einrichtungsleitung

Tel.: 05221 / 91 49 41

E-mail: el.he@diakoniestiftung-herford.de

Wohn- und Pflegezentrum mit Kurzzeitpflege und Demenzpflege

Goltzstraße 10

32051 Herford

Telefon 05221 91 49 41

Telefax 05221 91 49 431

E-Mail he@diakoniestiftung-herford.de

Internet www.diakoniestiftung-herford.de

Haus Elisabeth



Programm
April - Juni 2019

Wohn- und Pflegezentrum mit Kurzzeitpflege und Demenzpflege
Goltzstraße 10 - 32051 Herford
Telefon 05221 / 91 49 41

April

Café

am **02.04.2019** ab 14:30 Uhr
Kaffee und frisch gebackenen Reibekuchen

am **09.04.2019** ab 14:30 Uhr
Kaffee mit Kuchen

am **16.04.2019** ab 14:30 Uhr
Kaffee mit frisch gebackenen Waffeln

am **30.04.2019** ab 14:30 Uhr
Kaffee mit Kuchen



12.04.2019 von 08:30 Uhr bis 11:00 Uhr
**Stadtteilfrühstück unter dem
Motto „österlich“**

26.04.2019 von 08:30 Uhr bis 11 Uhr
Stadtteilfrühstück

Am Donnerstag, den 18.04.2019
laden wir um 10:00 Uhr zu einem
Gottesdienst mit Abendmahl ein.

Am Sonntag, den 21.04.2019
findet von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr unsere
Cafeteria mit Osterbräuchen im Festsaal statt.

Am Montag, den 22.04.2019
um 10:00 Uhr Oster-Gottesdienst
in unserer Kapelle



Mai

Café

am **07.05.2019** ab 14:30 Uhr
Kaffee und frisch gebackenen Reibekuchen

am **14.05.2019** ab 14:30 Uhr
Kaffee mit Kuchen

am **21.05.2019** ab 14:30 Uhr
Kaffee mit frisch gebackenen Waffeln

am **28.05.2019** ab 14:30 Uhr
Kaffee mit Kuchen



10.05.2019 von 08:30 Uhr bis 11:00 Uhr
**Stadtteilfrühstück unter dem
Motto „Der Mai ist gekommen ...“**

24.05.2019 von 08:30 Uhr bis 11 Uhr
Stadtteilfrühstück

Am Sonntag, den 12.05.2019
von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr
öffnet unser Café zum *Muttertag*.

Am Donnerstag, den 16.05.2019
ab 17:00 Uhr „Grillen im Kastaniengarten“.
Um Anmeldung wird gebeten.

Juni

Café

am **04.06.2019** ab 14:30 Uhr
Kaffee und frisch gebackenen Reibekuchen

am **11.06.2019** ab 14:30 Uhr
Kaffee mit Kuchen

am **18.06.2019** ab 14:30 Uhr
Kaffee mit frisch gebackenen Waffeln

am **25.06.2019** ab 14:30 Uhr
Kaffee mit Kuchen



14.06.2019 von 08:30 Uhr bis 11:00 Uhr
**Stadtteilfrühstück unter dem
Motto „Internationale Köstlichkeiten ...“**

Am Montag, den 10.06.2019
begrüßen wir Sie um 10:00 Uhr zu
unserem Pfingst-Gottesdienst in
der Kapelle vom Haus Elisabeth.



Am Freitag, den 28.06.2019
haben wir den Zirkus zu Gast. Ab 14:30 Uhr
beginnt das kunterbunte Programm unseres
diesjährigen Sommerfestes.
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

**Wir laden Sie herzlich zu unseren
Gottesdiensten ein:**
Jeden Dienstag ab 10 Uhr in unserer Kapelle.



Stadtteilfrühstück

Genießen Sie entspannt und in geselliger Runde
ein reichhaltiges und vielseitiges Frühstücksbuffet.
Der Kostenbeitrag liegt bei 5,50 € pro Person.
Wir freuen uns auf Sie!



MoSe- Mobile Senioren in Herford
Sie haben die Möglichkeit, einen Mobilien Fahrservice
des Netzwerks Diakonie zu nutzen. Er ermöglicht
Ihnen die Teilnahme an kulturellen Veranstaltungen
innerhalb unserer Einrichtungen. Die Fahrzeuge sind
auch auf Rollstuhlfahrer ausgerichtet, so dass eben
Menschen, die in ihrer Bewegung eingeschränkt sind,
die Möglichkeit erhalten, am Gemeinleben teilzuneh-
men. Eine Fahrtkostenpauschale von 2,50 € pro
Wegstrecke wird direkt beim Fahrer entrichtet. Für
nähere Informationen oder, wenn Sie sich zu einer
Fahrt anmelden möchten, können Sie sich gerne an
uns wenden.
Telefonisch erreichen Sie uns unter 05221 / 91 49 41.