



Zur Unterstützung und Information bieten wir Ihnen  
„achter de Bahn“ folgende Angebote:

Bitte wenden Sie sich für nähere Informationen  
an unsere Quartiersentwicklerin **Andrea Szelinski**  
05221 - 9149929

#### BERATUNG

Sie benötigen Entlastung oder Rat als pflegender  
Angehöriger? Wir beraten kostenlos bei Ihnen zuhause  
und nach Terminabsprache.

#### BESUCHE

- Sie wünschen sich einen Besuch zum Unterhalten oder  
Spaziergehen? Wir vermitteln auf Wunsch eine Person,  
die Sie regelmäßig besucht.
- Sie möchten sich schulen lassen, um Ihre Besuche mit der  
Kasse abrechnen lassen zu können?
- Sie können sich vorstellen, mit einer Person regelmäßig  
zu telefonieren und bei unserem „Klönen am Telefon“  
mitzumachen?

**Melden Sie sich gerne bei uns!**

#### AUSTAUSCH

Sie möchten sich in einer kleinen Runde mit Betroffenen  
austauschen oder einfach mal Belastendes von der Seele  
reden? Sie wünschen sich konkrete Unterstützung? Dann  
sind Sie herzlich eingeladen, unser kostenloses Angebot  
zu nutzen.

**Stammtisch für pflegende Angehörige:**

16.01. / 13.02. / 13.03.2019

jeweils 10.00 Uhr im Haus Elisabeth

#### WÜNSCHE UND IDEEN

Wir möchten dazu beitragen,  
dass das Zusammenleben „achter der Bahn“  
I(i)ebenswerter wird.

#### Nachbarn jeden Alters sind herzlich eingeladen, mitzu- gestalten!

Die Arbeitskreise widmen sich folgenden Schwerpunkten:

##### Gruppe 1: Informationsfluss

Wie gelangen für Sie wichtige Informationen zu  
Menschen, die Hilfe benötigen ?

30.01.2019 - 13.30 Uhr

27.02.2019 - 13.30 Uhr

27.03.2019 - 13.30 Uhr

**Helfertreffen Herford**

28.02.2019 - 19.00 Uhr



#### VORTRAG

Musikgeragogik -

die Möglichkeiten für Menschen mit Demenz

Elke Eisenburger, Musikgeragogin, lädt ein zu einem  
musikalischen Vortrag. Termin im März 2019 (das genaue  
Datum wird noch bekanntgegeben!)

#### AUCH IM ALTER IN BEWEGUNG

##### Rollatortraining:

Kursweise 5 Termine donnerstags 15.30 – 16.30 Uhr in

Böckmanns Laden (ab Februar geht es wieder los)

Nach einem gemütlichen Kaffeetrinken, üben wir den  
Umgang mit dem Rollator und gehen anschließend  
gemeinsam spazieren.

##### Geh-Fußball

Fußballspielen im Gehen ist gelenkschonend und macht  
viel Spaß! Treffpunkt: Grundschule Oberingstraße,  
donnerstags, 18.30 Uhr bis Ende März 2019.

#### WIR IM INTERNET

[www.unser-quartier.de/herford-achter-der-bahn](http://www.unser-quartier.de/herford-achter-der-bahn)

Unser Projekt hat eine eigene Homepage, auf der  
ausführlich über unsere Aktivitäten berichtet wird und  
Veranstaltungen und Anbieter „achter der Bahn“  
aufgeführt sind. Sie möchten die Datenbank mitgestalten  
oder mit dazu beitragen, sie aktuell zu halten? Wir treffen  
uns regelmäßig im Team „Datenbank“. Termine auf Anfrage.

#### Beratungsangebot:

Haben Sie Fragen zu Dauer-, Kurzzeit- oder  
Verhinderungspflege? Rufen Sie uns an.

#### Kontakt:

**Birgit Frölich**

Aufnahmeberatung

Tel.: 05221 / 91 49 436

E-mail: [ab.he@diakoniestiftung-herford.de](mailto:ab.he@diakoniestiftung-herford.de)

#### Ehrenamtliches Engagement

In unserem Haus gibt es viele Möglichkeiten, sich  
persönlich einzubringen. Wir freuen uns auf Ihre  
Mitarbeit bei Projekten, Gemeinschafts- und  
Einzelaktivitäten.

#### Kontakt:

**Monika Kolbe**

Einrichtungsleitung

Tel.: 05221 / 91 49 41

E-mail: [el.he@diakoniestiftung-herford.de](mailto:el.he@diakoniestiftung-herford.de)

#### Wohn- und Pflegezentrum mit Kurzzeitpflege und Demenzpflege

Goltzstraße 10

32051 Herford

**Telefon** 05221 91 49 41

**Telefax** 05221 91 49 431

**E-Mail** [he@diakoniestiftung-herford.de](mailto:he@diakoniestiftung-herford.de)

**Internet** [www.diakoniestiftung-herford.de](http://www.diakoniestiftung-herford.de)

**Haus Elisabeth**



**Programm**  
**Januar - März 2019**

**Wohn- und Pflegezentrum mit  
Kurzzeitpflege und Demenzpflege**

Goltzstraße 10 - 32051 Herford

**Telefon** 05221 / 91 49 41

## Januar

### Café

am **08.01.2019** ab 14:30 Uhr  
Kaffee und frisch gebackenen Reibekuchen

am **15.01.2019** ab 14:30 Uhr  
Kaffee mit Kuchen

am **22.01.2019** ab 14:30 Uhr  
Kaffee mit frisch gebackenen Waffeln

am **29.01.2019** ab 14:30 Uhr  
Kaffee und Kuchen



**11.01.2019** von 08:30 Uhr bis 11:00 Uhr  
**Stadtteilfrühstück unter dem  
Motto „Väterchen Frost“.**

**25.01.2019** von 08:30 Uhr bis 11 Uhr  
**Stadtteilfrühstück**

**Am Donnerstag, den 17.01.2019**  
laden wir von 15 Uhr bis 17 Uhr zu einem  
Winternachmittag mit Märchenerzählerin ein.

**Wir laden Sie herzlich zu unseren  
Gottesdiensten ein:**  
Jeden Dienstag ab 10 Uhr in  
unserer Kapelle.



## Februar

### Café

am **05.02.2019** ab 14:30 Uhr  
Kaffee und frisch gebackenen Reibekuchen

am **12.02.2019** ab 14:30 Uhr  
Kaffee und Kuchen

am **19.02.2019** ab 14:30 Uhr  
Kaffee mit frisch gebackenen Waffeln

am **26.02.2019** ab 14:30 Uhr  
Kaffee mit Kuchen



**08.02.2019** von 08:30 Uhr bis 11:00 Uhr  
**Stadtteilfrühstück unter dem  
Motto „Helau und Alaaf“**



**22.02.2019** von 08:30 Uhr bis 11 Uhr  
**Stadtteilfrühstück**

**Am Donnerstag, den 14.02.2019**  
von 15 Uhr bis 17 Uhr heißt es „Punsch -  
lassen Sie sich überraschen!“ Sie sind herzlich  
eingeladen.

## März

### Café

am **05.03.2019** ab 14:30 Uhr  
Kaffee und frisch gebackenen Reibekuchen

am **12.03.2019** ab 14:30 Uhr  
Kaffee und Kuchen

am **19.03.2019** ab 14:30 Uhr  
Kaffee mit frisch gebackenen Waffeln

am **26.03.2019** ab 14:30 Uhr  
Kaffee mit Kuchen



**08.03.2019** von 08:30 Uhr bis 11:00 Uhr  
**Stadtteilfrühstück unter dem  
Motto „Im Märzen der Bauer“**

**22.03.2019** von 08:30 Uhr bis 11 Uhr  
**Stadtteilfrühstück**

**Am Montag, den 04.03.2019**  
von 15 Uhr bis 17 Uhr sind „die Jecken los“.  
Wir begrüßen Sie zur Karnevalsfeier mit  
musikalischer Unterhaltung.



## Stadtteilfrühstück

Genießen Sie entspannt und in geselliger Runde  
ein reichhaltiges und vielseitiges Frühstücksbuffet.

Der Kostenbeitrag liegt bei 5,50 € pro Person.

Wir freuen uns auf Sie!



## MoSe- Mobile Senioren in Herford

Sie haben die Möglichkeit, einen Mobilen Fahrservice  
des Netzwerks Diakonie zu nutzen. Er ermöglicht  
Ihnen die Teilnahme an kulturellen Veranstaltungen  
innerhalb unserer Einrichtungen. Die Fahrzeuge sind  
auch auf Rollstuhlfahrer ausgerichtet, so dass eben  
Menschen, die in ihrer Bewegung eingeschränkt sind,  
die Möglichkeit erhalten, am Gemeinleben teilzuneh-  
men. Eine Fahrtkostenpauschale von 2,50 € pro  
Wegstrecke wird direkt beim Fahrer entrichtet. Für  
nähere Informationen oder, wenn Sie sich zu einer  
Fahrt anmelden möchten, können Sie sich gerne an  
uns wenden.

Telefonisch erreichen Sie uns unter 05221 / 91 49 41.