



Annika Göwert

### Alltagshilfen und Pflegehilfsmittel: Kleine Helfer – große Wirkung

Die richtigen Hilfsmittel können die eigene Selbständigkeit im Alter erhalten oder Angehörigen den Pflegealltag erleichtern. Ob Rollator oder Scooter, geeignete Trink- und Esshilfen, Sturzmatten oder Niederflurbetten – die Auswahl an Hilfsmitteln ist groß.

- Welches ist das richtige Hilfsmittel für Sie?
- Wie werden Hilfsmittel beantragt und welcher Kostenträger ist zuständig?
- Welche Hilfsmittel eignen sich für Menschen mit Demenz?

Zu diesen Fragen gibt Annika Göwert einen Überblick und bringt eine Auswahl an geeigneten Hilfsmitteln mit.

Sanitätsfachhandel bonCura  
Lise-Meitner-Straße 1  
33803 Steinhagen

Annika Göwert, Bereichsleitung  
staatl. geprüfte Betriebswirtin  
Tel.: 05204 989 222  
Fax: 05204 989 170  
bereichsleitung@boncura.de  
www.boncura24.de

KOSTENFREI

## STAMMTISCH JEDEN ERSTEN MONTAG IM MONAT

Heidrun Mildner  
und Ute Meyer  
zu Lenzinghausen

### Stammtisch für pflegende Angehörige

Angehörige, Nachbarn und Freunde von hilfs- und pflegebedürftigen Menschen sind in vielen Alltagssituationen auf sich alleine gestellt.

Das Aussprechen und der wertschätzende Umgang in einer Runde von Gleichgesinnten macht Menschen in ähnlichen Situationen Mut und gibt Kraft für die Zukunft.

Nutzen Sie die Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre gemeinsam die Probleme der Pflege zu Hause zu thematisieren, Erfahrungen auszutauschen und fachliche Informationen zur Thematik zu erhalten.

Wir treffen uns jeden ersten Montag  
von 10.00 bis 11.30 Uhr im Café Wefing,  
Bielefelder Straße 114, 32139 Spenge.

Jeder ist herzlich willkommen!

Der Stammtisch ist vernetzt mit dem Kontaktbüro  
Pflegeselbsthilfe im Kreis Herford.

Ihre Stammtischleitung:  
Ute Meyer zu Lenzinghausen  
Quartiersentwicklerin  
Tel.: 0151 16350812

Heidrun Mildner, Alzheimer Ethik e.V.

Sie  
sind nicht  
allein!

## HANDELNDE HERZEN UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG

### Unterstützung für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige Betreuungs- und Entlastungsangebote

Der ehrenamtliche Helferkreis der Handelnden Herzen unterstützt als anerkannter Betreuungsdienst Pflegebedürftige jeden Alters in häuslicher Umgebung – auch in Spenge.

Unsere Helferinnen und Helfer kommen zu Ihnen nach Hause und nehmen sich für Sie Zeit.



Zu den Angeboten zählen beispielsweise Gespräche, Vorlesen, Gedächtnis- und Koordinationsübungen, gemeinsame Spaziergänge, verschiedene Unternehmungen oder Unterstützung bei hauswirtschaftlichen Aktivitäten.

Das Angebot kann über den Entlastungsbetrag (monatlich 125 Euro) mit den Pflegekassen abgerechnet werden. Über weitere Finanzierungsmöglichkeiten informieren wir Sie gerne.

Handelnde Herzen  
Ev. Diakoniestiftung Herford  
Bünder Straße 15  
32051 Herford  
Tel.: 05221-91490  
www.diakoniestiftung-herford.de



In Spenge, Enger und Bünde  
für Sie da:  
Ute Meyer zu Lenzinghausen  
Tel.: 0151-16350812  
ute.meyerezulenzinghausen@diakoniestiftung-herford.de



## DIGITALE PLATTFORM FÜR SENIOREN UNSER-QUARTIER.DE

### Engagement älterer Menschen in der digitalen Gesellschaft

Welche Möglichkeiten bieten sich, die aktive Teilhabe älterer Menschen in einer Informationsgesellschaft mit digitalen Medien zu fördern? Welche Möglichkeiten gibt es, ein Quartier, die nähere Umgebung im Internet zu vernetzen? Das Kuratorium Deutsche Altershilfe fördert im Rahmen des Projektes Forum Seniorenarbeit seit 2012 das Engagement Älterer im Internet.

Für Spenge bietet die Plattform unser-quartier.de die Möglichkeit, ehrenamtlich im Bereich der neuen Medien tätig zu werden. Die Seite soll auf Veranstaltungen hinweisen, über Dienstleistungsangebote informieren und viele weitere Informationen bieten. Für die Betreuung der Seiten, die Pflege der Inhalte und die Bearbeitung von Texten werden noch weitere Mitstreiterinnen und Mitstreiter für das Redaktionsteam gesucht.



Interessierte können sich gerne bei der Quartiersmanagerin melden.

Kontakt:  
Ute Meyer zu Lenzinghausen  
Tel.: 0151 16350812  
ute.meyerezulenzinghausen@diakoniestiftung-herford.de

Unsere Seite in Spenge:  
<https://unser-quartier.de/stadt-spenge/>

## SPENGE



## Gemeinsam für ein gutes Leben im Alter – Quartiersentwicklung in Spenge

16. April – 2. Juli 2019  
VERANSTALTUNGSREIHE

St. Martins-Stift | Poststr. 13 | 32139 Spenge





### Liebe Spenger Bürgerinnen, liebe Spenger Bürger!

Im Rahmen des Projektes „Gemeinsam für ein gutes Leben im Alter – Quartiersentwicklung in Spenge“, welches über die Deutsche Fernsehlotterie gefördert wird, möchten wir Sie herzlich zu unserer Veranstaltungsreihe im St. Martins-Stift einladen.

Wir haben fachkundige Referenten eingeladen, um pflege- und hilfsbedürftigen Menschen, deren Angehörigen sowie allen interessierten Spenger Bürgerinnen und Bürgern konkrete Informationen bezüglich der Themen Leben im Alter, Pflege und Betreuung vorzustellen sowie gedankliche Anstöße zum Thema Demenz zu bieten.

Im Nachgang zu den Vorträgen haben Sie die Möglichkeit, sich mit den Referenten auszutauschen und Fragen zu stellen.

*Wir freuen uns, Sie bei dieser kostenfreien Veranstaltungsreihe im großen Saal des St. Martins-Stifts begrüßen zu dürfen.*

*Ute Meyer zu Lenzinghausen, Quartiersmanagerin  
Dr. Mattias Kramer, Einrichtungsleiter*



Andreas Seidel

### Nepper, Schlepper, Bauernfänger – Geben Sie Trickbetrügern keine Chance

Ältere Menschen verfügen über große Lebenserfahrung und sind im Umgang mit Fremden normalerweise vorsichtig. Dennoch gelingt es findigen Betrügern und Dieben immer wieder mit raffinierten Tricks, Leute um ihr Geld zu bringen.

- Welche aktuellen Tricks am Telefon oder an der Haustür sollte ich kennen?
- Wie entgehe ich dem Enkeltrick?
- Wie erkenne ich falsche Polizeibeamte oder vermeintliche Außendienstmitarbeiter?
- Wann sollte ich bei einem Anruf misstrauisch werden?
- An wen wende ich mich im Betrugsfall?

Kriminalhauptkommissar Andreas Seidel informiert über die Vorgehensweisen der Kriminellen und zeigt, wie Sie sich schützen können.

KK 5 – Kriminalprävention – Opferschutz  
Polizeiliche Beratungsstelle  
Dienstgebäude  
Elverdisser Straße 12 | 32052 Herford

Tel.: 05221 888-1713

KOSTENFREI



Birgit Brinkman

### „Tagebuch des Vergessens“ – Leben mit Demenz, Autorenlesung

In dieser Erzählung beschreiben Mutter und Tochter in Form eines Tagebuchs, wie es sich anfühlt, wenn Wissen verloren geht und die Angst vor Verlust zum täglichen Begleiter wird. Der Mensch, der einmal war, verschwindet.

Kind und Eltern - die Rollen bleiben im Leben. Doch die Verantwortung füreinander wechselt. Gerade Menschen mit Demenz brauchen Menschen, die für sie Entscheidungen treffen, mögen sie auch noch so schwer sein.

Wie sich der Alltag für beide anfühlt mit einer Krankheit, die so viele Fragen aufwirft, beschreibt einfühlsam das Tagebuch des Vergessens.

Im Anschluss an die Lesung gibt es Gelegenheit zum Austausch mit der Autorin.

Die Stadtbücherei begleitet die Veranstaltung mit einem Büchertisch.

Birgit Brinkmann, Autorin

Kontakt über:  
St. Martins-Stift Spenge  
Poststraße 13 | 32139 Spenge  
Tel.: 05225 8793-0

KOSTENFREI



Andrea Husemann

### Häusliche Pflege – Leistungen für Pflegebedürftige und Pflegenden

Mit Einführung der Pflegestärkungsgesetze sollen insbesondere die Pflege zu Hause und damit die pflegenden Angehörigen unterstützt werden. So wurden die Leistungen der Pflegeversicherung bei ambulanter Pflege erheblich ausgeweitet und flexibler gestaltet. Für Betroffene ergeben sich damit viele Fragen:

- Welche Leistungen stehen mir zu?
- Wie und wofür kann ich die Leistungen der Pflegeversicherung einsetzen?
- Pflege und Beruf:  
Wie werden pflegende Angehörige unterstützt?
- Welchen Anspruch auf Vorsorge und Rehabilitation haben pflegende Angehörige?
- Wo finde ich Hilfe und Unterstützung?

Andrea Husemann informiert über die Leistungen der Pflegekassen und beantwortet Ihre Fragen.

Andrea Husemann, Pflegeberaterin  
IKK classic  
Bahnhofstraße 56 | 32257 Bünde  
Tel.: 05223 1839-738  
ikk@pflegestuetzpunkt-kreis-herford.de  
www.psp-herford.de

KOSTENFREI

### Gemeinsam für ein gutes Leben im Alter – Quartiersentwicklung in Spenge

16. April 2019, 18.30 – 20.30 Uhr  
Nepper, Schlepper, Bauernfänger –  
Geben Sie Trickbetrügern keine Chance

07. Mai 2019, 18.30 – 20.30 Uhr  
„Tagebuch des Vergessens“ –  
Leben mit Demenz, Autorenlesung

04. Juni 2019, 18.30 – 20.30 Uhr  
Häusliche Pflege – Leistungen  
für Pflegebedürftige und Pflegenden

02. Juli 2019, 18.30 – 20.30 Uhr  
Alltagshilfen und Pflegehilfsmittel:  
Kleine Helfer – große Wirkung



Im zweiten Halbjahr  
setzen wir unsere  
Veranstaltungsreihe fort.

**Kostenloser Fahrdienst:**  
Sie sind nicht mobil? Wir holen Sie gerne von zu Hause ab und bringen Sie nach der Veranstaltung auch wieder zurück. Tel.: 05225 8793-0



### Ihre Ansprechpartner:

Dr. Matthias Kramer  
Einrichtungsleiter  
Tel.: 05225 8793-26

Ute Meyer zu Lenzinghausen  
Quartiersentwicklerin  
Tel.: 0151 16350812