



Evangelische
Diakoniestiftung
HERFORD



Gemeinsam für
ein gutes Leben
im Alter –

Wegweiser Demenz
Spenge





Liebe Leserin,
lieber Leser,

Mit dem Beginn einer dementiellen Veränderung ergeben sich Fragen, die beantwortet werden wollen. Dabei stehen häufig rechtliche, finanzielle, organisatorische oder auch ganz persönliche Themen im Fokus.

Ich möchte Sie ermutigen, für Ihre Fragen Hilfen in Anspruch zu nehmen: Es gibt Menschen, die Sie mit Ihren Fragen nicht allein lassen, die Sie beraten, unterstützen und Sie auf Ihrem Weg begleiten. Der Wegweiser bietet Ihnen einen Überblick über Kontaktadressen in Ihrer Nähe.

Darüber hinaus finden Sie spezielle Angebote der Quartiersentwicklung und der Ev. Diakoniestiftung Herford für Angehörige und Betroffene in Spenge.

Wenn Sie Fragen zu weiteren Angeboten haben oder Literatur zum Thema Demenz suchen, bin ich Ihnen gerne behilflich.

*Ute Meyer zu Lenzinghausen,
Quartiersmanagerin*



Gemeinsam
für ein gutes Leben im Alter –
Quartiersentwicklung in Spenge

Ute Meyer zu Lenzinghausen
Quartiersmanagerin

Bünder Straße 15
32051 Herford
Telefon 0151 16350812
[www.unser-quartier.de/
stadt-spenge](http://www.unser-quartier.de/stadt-spenge)

Inhaltsverzeichnis

Hausärzte	4
Apotheken	5
Notfalldose	5
Pflegeberatung	6 - 7
Demenzberatung	8
Ambulante Pflegedienste	9
Teilstationäre Angebote: Tagespflege	10
Menü-Service	10
St. Martins-Stift Spenge	11
Stationäre- und ambulante Wohnangebote	12 - 13
Angebote für Menschen mit Demenz und für Angehörige	14 - 15
Unterstützung im Alltag, Betreuungs- und Entlastungsangebote	16
Handelnde Herzen	17
Stammtisch für pflegende Angehörige	18
Vorsorge: Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung	19
Begleitung im letzten Lebensabschnitt	21
Literatur und Links	22
Persönliche Notizen	23

Hausärzte

Bitte wenden Sie sich bei dem Verdacht auf eine dementielle Veränderung an Ihren Hausarzt. Die Diagnose Demenz kann nur von einem Arzt in einem Ausschlussverfahren gestellt werden, denn hinter demenzähnlichen Symptomen verbergen sich auch gelegentlich andere Erkrankungen. Bei einem begründeten Verdacht auf eine Demenz wird Sie Ihr Hausarzt zur weiteren Abklärung an einen Facharzt überweisen.

■ Michael Droste, Innere Medizin, Diabetologie, Palliativmedizin

Claudia Pannenberg, Allgemeinmedizin
Griesenbruchstraße 5 | 32139 Spenge
www.diabetes-owl.de

05225 8787-0

■ Johanna Marschall, Allgemeinmedizin

Lange Straße 34 | 32139 Spenge
www.hausarzt-marschall.de

05225 5730

■ Andreas Schimke und Dominic Schubert, Allgemeinmedizin

Lange Straße 32 | 32139 Spenge

05225 877911

■ Dr. med. Marco Schwenker, Allgemeinmedizin, Chirotherapie

Lange Straße 34a | 32139 Spenge

05225 9907

■ Dr. med. Gisela Werling, Allgemeinmedizin

Sperberweg 2 | 32139 Spenge

05225 859696

Apotheken

In unseren Spenger Apotheken erhalten Sie eine individuelle Beratung zu Neben- und Wechselwirkungen von Medikamenten. Darüber hinaus bieten die Apotheken weitere Serviceleistungen an, die eine häusliche Pflege erleichtern können.

■ Barbara-Apotheke

Lange Straße 32 | 32139 Spenge
www.spenge-apotheke.de

05225 4646

■ Rosen-Apotheke

Lange Straße 34 | 32139 Spenge
www.rosen-apotheke-spenge.de

05225 86860

Die Notfalldose – eine Dose, die Leben retten kann!

In einem häuslichen Notfall ist es für Rettungsdienste oft schwer, herauszufinden, wo notfallrelevante Informationen aufbewahrt werden. Die Lösung steht im Kühlschrank: Die kleine grüne Dose, die ein Notfall-Infoblatt enthält, wird in die Kühlschranktür gestellt. Zwei kleine Aufkleber weisen den Rettern den Weg: Angebracht an der Innenseite der Wohnungstür und am Kühlschrank, wissen sie sofort, wo Informationen zu finden sind.

Sie erhalten die Notfalldose in Apotheken und im St. Martins-Stift. Weitere Infos unter: www.notfalldose.de



Pflegeberatung

Die Pflegeberaterinnen und -berater unterstützen Sie in allen Fragen rund um die Pflegeversicherung und bieten Ihnen konkrete Hilfestellung bei der Inanspruchnahme sowie bei der Organisation des Hilfeangebotes. Die kostenfreie und neutrale Beratung kann telefonisch, persönlich oder bei Ihnen zu Hause in Spende stattfinden.

Dabei kann das Angebot der Pflegestützpunkte und des Kreises Herford (www.psp-herford.de) von Versicherten aller gesetzlichen Krankenkassen in Anspruch genommen werden. Privatversicherte wenden sich an die „compass private pflegeberatung“.

6

■ Pflegestützpunkt im Haus der AOK

Kurfürstenstraße 3-7 | 32052 Herford

Ansprechpartnerinnen:

Anke Seiser

0800 2655 503409

Kathrin Silger

0800 2655 503905

aok@pflegestuetzpunkt-kreis-herford.de

■ Pflegestützpunkt im Haus der BKK

Am Kleinbahnhof 5 | 32051 Herford

Ansprechpartnerin:

Dagmar Rolf

05221 1026-315

bkk@pflegestuetzpunkt-kreis-herford.de

■ **Pflegestützpunkt im Haus der IKK**

Bahnhofstraße 56 | 32257 Bünde

Ansprechpartnerin:

Andrea Husemann

05223 1839-738

ikk@pfligestuetzpunkt-kreis-herford.de

■ **Aufsuchende Pflegeberatung des Kreises Herford**

Amtshausstraße 3 | 32051 Herford

Ansprechpartnerinnen:

Inken Heinemann

05221 131221

Jaqueline Schröter

05221 131385

■ **compass private pflegeberatung**

Pflegeberatung für Privatversicherte

(Kostenfreie Servicenummer)

0800 1018800

www.compass-pflegeberatung.de



Demenzberatung

Sowohl der Verdacht als auch die Diagnose Demenz verunsichern Betroffene und Angehörige gleichermaßen. Wenden Sie sich mit Ihren Sorgen und Fragen an eine Demenzberatungsstelle. Hier erhalten Sie Beratung, Informationen, Hilfe und Begleitung.

■ Demenzberatung der Ev. Diakoniestiftung

Ansprechpartnerin:

Heidrun Mildner

05225 879356

info@handelnde-herzen.de

www.diakoniestiftung-herford.de/demenzberatungsstelle

8



*Das Angebot der Alzheimer Beratungsstelle Enger (ALBERT) steht auch Bürgerinnen und Bürgern aus Spenge offen. Informationen dazu finden Sie unter: enger-menschenfreundliche-kommune.de/demenz-info
Ansprechpartner ist Traugott Pfaff unter: 05224 937563*

Ambulante Pflegedienste

Ambulante Pflegedienste unterstützen Sie bei der häuslichen Pflege, z.B. bei der Durchführung von ärztlichen Verordnungen, bei der Körperpflege und bei anderen alltäglichen Verrichtungen.

■ Diakoniestation Spenge

Werburger Straße 5 | 32139 Spenge

Ansprechpartnerinnen:

Anja Silber und Yvonne Röder

05225 600123

spenge@diakoniestationen-herford.de

www.diakoniestationen-herford.de

■ Pro medica – mobile Pflegedienste

Lönsweg 21 | 32139 Spenge

Ansprechpartnerin:

Susanne Jentsch

05225 8738866

info.spenge@pro-medica.de

www.pro-medica.de

Informationen zu weiteren Anbietern im Kreis Herford, die auch in Spenge tätig sind, erhalten Sie bei Ihrer Pflegekasse oder bei den Pflegestützpunkten.



Teilstationäre Angebote: Tagespflege

Unter Tagespflege versteht man die Betreuung an ein- oder mehreren Tagen in der Woche in einer teilstationären Pflegeeinrichtung. Tagespflegeeinrichtungen bieten Ihnen die Möglichkeit, weiterhin zu Hause in Ihrem gewohnten Umfeld zu leben und tagsüber betreut und gepflegt zu werden.

■ Tagespflege im St. Martins-Stift

Poststraße 13 | 32139 Spenge

Ansprechpartnerin:

Nicole Hötker

05225 8793-0

sms@diakoniestiftung-herford.de

www.diakoniestiftung-herford.de/st-martins-stift



Informationen zu weiteren Tagespflegeangeboten im Umkreis von Spenge erhalten Sie über die Pflegestützpunkte.



Ihr Menü-Service in
Enger und Spenge:
St. Martins-Stift
Tel.: 05225 8793-0

*frisch &
lecker*



St. Martins-Stift Spenge

Aktivierende Pflege. Lebendiges Miteinander.

Das St. Martins-Stift bietet Ihnen unterschiedliche Wohn- und Betreuungsangebote. Einen besonderen Schwerpunkt bildet dabei ein beschützter Wohnbereich für Menschen mit Demenz. Wir unterstützen mit einer angepassten Lebenswelt (Demenzmilieu) die individuelle Lebensqualität, die von zwei dazugehörigen Demenzgärten bereichert wird.



Wohn- und Betreuungsangebote:

- Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege
- Stationäre Dauerpflege
- Zwei ambulante Wohngemeinschaften
- Beschützter Wohnbereich für Menschen mit Demenz
- Tagespflege

Offene Angebote:

- Menü-Service
- Täglicher Mittagstisch im Haus mit Anmeldung
- Monatliches Stadteilfrühstück
- Klönkaffee mittwochs und sonntags
- Vortragsabende

Fragen beantworten wir Ihnen gerne unter Tel.: 05225 8793-0
Dr. Matthias Kramer, Einrichtungsleiter

Stationäre- und ambulante Wohnangebote

Wenn das Wohnen zu Hause an seine Grenzen stößt, kann ein Umzug in ein professionelles Wohnangebot sinnvoll sein. In Spenge gibt es verschiedene Wohnangebote für Pflegebedürftige und Menschen mit Demenz.

■ **St. Martins-Stift Spenge**

Poststraße 13 | 32139 Spenge

Ansprechpartnerin:

Nicole Hötker

05225 8793-0

sms@diakoniestiftung-herford.de



www.diakoniestiftung-herford.de/st-martins-stift

■ **MediCare Seniorenresidenz Lenzinghausen**

Dorfstraße 60 | 32139 Spenge

Ansprechpartner:

Michael Josef Clemens

Residenzleiter

05225 8728-0

lenzinghausen@medicare-pflege.de



www.medicare-pflege.de/unsere-haeuser/seniorenresidenz-lenzinghausen

■ **Seniorenhausgemeinschaft Spenge**
Mühlenweg 42 a/b | 32139 Spenge

Ansprechpartnerin:
Frau Tena-Sanchez
05225 6003592
post@awoservice.de



www.awoservice.de/pflegen-und-wohnen/seniorenhausgemeinschaften/spenge

Informationen zu weiteren Wohnangeboten in der Umgebung finden sie unter www.heimfinder.nrw.de, bei den Pflegestützpunkten oder bei der Pflegeberatung des Kreises Herford.



Angebote für Menschen mit Demenz und für Angehörige

Sie sind nicht allein! Die Gemeinschaft mit anderen stärkt, entlastet und gibt Kraft für den Alltag.

■ **Bewegung bei Demenz – Sportgruppe**

DRK Ortsverein Spenge e.V.

Immanuel-Kant-Straße 21 | 32139 Spenge

Ansprechpartnerin:

Anja Bogatzki

05223 9297-26

bogatzki@drk-herford-land.de

www.drk-spenge.de/kurse/gesundheitskurse/demenzsportgruppe

14

■ **Stammtisch für pflegende Angehörige**

Ansprechpartnerin:

Ute Meyer zu Lenzinghausen

0151 16350812

ute.meyerezulenzinghausen@diakonistiftung-herford.de

www.unser-quartier.de/stadt-spenge

www.diakoniestiftung-herford.de

■ Angehörigenschulung

Die Selbsthilfeorganisation Alzheimer Ethik e.V. bietet in Kooperation mit dem St. Martins-Stift regelmäßig spezielle Schulungen in Spenge an. Diese Kurse richten sich an Angehörige, die einen nahestehenden Menschen mit einer Demenz betreuen. Neben der Vermittlung von Wissen geht es um den Umgang mit Veränderungen, um einfühlsame Kommunikation und wie Angehörige selbst gut auf sich achten können.

Weitere Informationen zum Schulungskonzept unter:
www.schulung-demenz.de

Ansprechpartnerin:

Heidrun Mildner

05221 2751040

info@alzheimer-ethik.de

www.alzheimer-ethik.de

15

*Die Angebote des Generationentreffs Enger stehen auch Spenger Bürgerinnen und Bürgern offen. Informationen dazu finden Sie unter:
enger-menschenfreundliche-kommune.de*

Informationen zu weiteren Angeboten im Umkreis von Spenge erhalten Sie über die Pflegestützpunkte und über die Pflegeberatung des Kreises Herford.



Unterstützung im Alltag, Betreuungs- und Entlastungsangebote

Pflegebedürftigen, die zu Hause gepflegt werden, stehen für die Nutzung von Betreuungs- und Entlastungsangeboten monatlich 125 € zur Verfügung. Angebote zur Unterstützung im Alltag tragen dazu bei, Pflegepersonen zu entlasten und helfen Pflegebedürftigen, möglichst lange in ihrer häuslichen Umgebung zu bleiben, soziale Kontakte aufrecht zu erhalten und ihren Alltag weiterhin möglichst selbständig bewältigen zu können.

■ Handelnde Herzen | Ev. Diakoniestiftung Herford

Bünder Straße 15 | 32051 Herford 05221 9149-0

Ansprechpartnerin für Spenge und Enger:

Ute Meyer zu Lenzinghausen 0151 16350812

ute.meyerezulenzinghausen@diakoniestiftung-herford.de

www.diakoniestiftung-herford.de/handelnde-herzen

■ Stefanie Wonneberger, Betreuung, Begleitung, Beratung

Eschstraße 36 | 32139 Spenge

Ansprechpartnerin: Stefanie Wonneberger 0176 24531409

info@alltagsbegleitung-wonneberger.de

www.alltagsbegleitung-wonneberger.de

Weitere Anbieter sind über Ihre Pflegekasse und Pflegestützpunkte zu finden oder über: www.pfaduia.nrw.de



Betreuungs- und Entlastungsangebote

Der ehrenamtliche Helferkreis der „Handelnden Herzen“ unterstützt als anerkannter Betreuungsdienst Pflegebedürftige jeden Alters in häuslicher Umgebung und pflegende Angehörige.

©AdobeStock_#81693877



Wir nehmen uns Zeit für Sie

Die Betreuungs- und Entlastungsangebote richten sich nach Ihren individuellen Wünschen, Fähigkeiten und Bedürfnissen. Deshalb wird der Umfang der Unterstützung vor

dem Einsatz der ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer mit Ihnen in einem persönlichen Beratungsgespräch abgesprochen.

Unsere Angebote zur Unterstützung im Alltag:

- Gespräche
- Vorlesen
- Gedächtnis- und Koordinationsübungen
- Spaziergänge, Besuche von Veranstaltungen
- Einkäufe
- Unterstützung bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten
- und vieles mehr



Handelnde Herzen
Ev. Diakoniestiftung Herford
Bünder Straße 15 | 32051 Herford
Tel.: 05221 9149-0
www.diakoniestiftung-herford.de

Stammtisch für pflegende Angehörige

Angehörige, Nachbarn und Freunde von hilfs- und pflegebedürftigen Menschen sind in vielen Alltagssituationen auf sich alleine gestellt.

Das Aussprechen und der wertschätzende Umgang in einer Runde von Gleichgesinnten macht Menschen in ähnlichen Situationen Mut und gibt Kraft für die Zukunft.



*Heidrun Mildner und
Ute Meyer zu Lenzinghausen*

18

Nutzen Sie die Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre gemeinsam die Probleme der Pflege zu Hause zu thematisieren, Erfahrungen auszutauschen und fachliche Informationen zur Thematik zu erhalten.

**Wir treffen uns jeden ersten Montag
von 10:00 bis 11:30 Uhr im Café Wefing,
Bielefelder Straße 114, 32139 Spenge.**

Jeder ist herzlich willkommen!

Der Stammtisch ist vernetzt mit dem Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe im Kreis Herford.

Leitung: Ute Meyer zu Lenzinghausen, Quartiersmanagerin
Tel.: 0151 16350812 und Heidrun Mildner, Alzheimer Ethik e.V.

*Sie
sind nicht
allein!*

Vorsorge: Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung

Wer regelt Ihre Angelegenheiten, wenn Sie es nicht mehr können? Jeder kann unabhängig vom Alter in Situationen geraten, in der andere für ihn entscheiden müssen. Diese drei Arten von Vollmachten und Verfügungen helfen, damit das in Ihrem Sinne geschieht. Die entsprechende Vorsorge sollten Sie in gesunden Tagen treffen.

■ SKM – Katholischer Verein für soziale Dienste in Herford e.V.

Schillerstraße 6, 32052 Herford

Ansprechpartner: Frank Schwarzer

05221 2777814

frank.schwarzer@skm-herford.de

www.skm-herford.de

■ Kreis Herford Soziale Leistungen – Betreuungsbehörde

Amtshausstraße 3, 32051 Herford

Ansprechpartnerin für Enger/Spenge:

Annette Tielke

05221 131211

annette.tielke@kreis-herford.de

www.kreis-herford.de/WIR

Vordrucke und Broschüren zum Thema Vorsorge erhalten Sie auch im St. Martins-Stift bei der Quartiersmanagerin.





Begleitung im letzten Lebensabschnitt

■ Hospizbewegung Herford e.V.

Der ambulante Hospizdienst begleitet Schwerstkranke, Sterbende und ihre Angehörigen daheim, d.h. im häuslichen Umfeld und in Pflegeeinrichtungen. Sie können sich auch an den Hospizdienst wenden, wenn Sie Informationsbedarf haben oder einen Gesprächspartner brauchen.

Auf der Freiheit 13-15 | 32052 Herford

Ansprechpartnerinnen:

Dr. Kerstin Volland und Susanne Diekmann

05221 55105

info@hospiz-herford.de

www.hospiz-herford.de

21

■ PalliativNetz Kreis Herford e.V.

Die Palliativkoordination berät Sie in konkreten Fragen zur Palliativversorgung, Hospizangeboten, pflegerischen Angeboten und zur ärztlichen Versorgung.

Hindenburgstraße 56 | 32257 Bünde

Ansprechpartner und -partnerinnen:

Thilo Branczyk, Ulrike Wolff

0175 856 98 68

Silvia Erdmann

0163 424 71 12

palliativkoordination@yahoo.de

www.palliativnetz-kreis-herford.de

Literatur und Links

Ratgeber Demenz (Bundesministerium für Gesundheit)

Die Broschüre erläutert nach einem kurzen Blick auf das Krankheitsbild Demenz, wie Ihnen die Pflegestärkungsgesetze bei der Betreuung Ihres von einer Demenz betroffenen Angehörigen helfen, welche Leistungen Sie in Anspruch nehmen und wie Sie Hilfe beim Helfen erhalten können.

Ratgeber Pflege (Bundesministerium für Gesundheit)

Der Ratgeber Pflege bietet einen umfassenden Überblick zum Thema Pflege in den Kapiteln: Individuelle Absicherung bei Pflegebedürftigkeit, Leistungen der Pflegeversicherung, Pflege von Angehörigen zu Hause, Beratung im Pflegefall und Qualität und Transparenz in der Pflege. In einem Glossar sind zudem wichtige Begriffe zum Nachschlagen zusammengefasst.

www.wegweiser.demenz.de

Der Wegweiser auf der Seite des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend bietet Informationen für Betroffene und Angehörige zu folgenden Themen: Medizinischer Hintergrund, Alltag mit Demenz, Informationen zu Akutsituationen, Betreuung und Pflege, Gesetzliche Leistungen uvm.

www.zqp.de/ratgeber-hilfe

Stiftung Zentrum Qualität in der Pflege: Unter dem Menüpunkt „Wissensangebot“ finden Sie Ratgeber zum Umgang mit Demenz.

www.kreis-herford.de/WIR

Unter dem Menüpunkt „Menschen mit Pflegebedarf und gesetzliche Betreuung“ finden Sie Informationen zu folgenden Themen: Zuhause wohnen und pflegen, Wohnen in stationären Wohneinrichtungen, Entlastung pflegender Angehöriger – in Verbindung mit Kontaktdaten und Formularen, Übersichten und Broschüren zum download.

Weitere Informationen, Broschüren und Flyer erhalten sie bei der Quartiersmanagerin im St. Martins-Stift.



Evangelische
Diakoniestiftung
HERFORD

Ev. Diakoniestiftung Herford
Bünder Straße 15
32051 Herford
Tel.: 05221 9149-0
hv@diakoniestiftung-herford.de
www.diakoniestiftung-herford.de

Stand: September 2020

